

*Trauma et Dissociation :
Apport de l'hypnose et
Thérapie Brève du Trauma*



Amélie Simon

Journée de l'ASMA du 22 novembre 2018
Etats anxieux, TOC, post-trauma

"Ce patient est
complètement
dissocié"

???



"un processus mental consistant à séparer des informations ou des "ensembles d'idées" (Gilligan) du reste de la personnalité, de telle façon qu'ils existent par eux-mêmes et exercent leur influence sans que la personne en ait conscience (Hilgard)"

=> Un manque d'INTEGRATION des pensées, sensations et expériences dans le champ NORMAL de la conscience



La dissociation

incontrôlée et automatique

contrôlée et suggérée

"Ce patient est complètement dissocié"

???

"Un processus mental consistant à séparer des informations ou des "événements d'idées" d'éléments du reste de la personnalité, de telle façon qu'ils existent par eux-mêmes et causent leur influence sans que la personne en ait conscience (Hilgard)"

→ Un manque d'INTEGRATION des pensées, sensations et expériences dans le champ NORMAL de la conscience




Trauma & Dissociation

Thérapie brève du trauma
TBT

- Un processus
- Un échec de la synthèse et de la personification (/sens de soi et continuité) et personification (/présent, connecté au passé et au futur) d'expériences terrifiantes.
- Dans la phase aigüe: des symptômes dissociatifs péritraumatiques psychologiques et somatoformes
- Après le traumatisme: des symptômes dissociatifs courants.

En théorie...



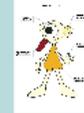

En pratique... La solution... devient le problème (Watzlawick, Fisch, & Weakland, 1975).



Hypnose & Dissociation

???

- Capacité hypnotique remarquable des individus traumatisés (Spiegel, Hunt, & Dondershine, 1988 ; Stutman & Bliss, 1985)
- Qualité dissociative de l'État de Stress post-traumatique (Smaga, 2001).
- Nature dissociative de l'expérience hypnotique (Hilgard, 1977)
- Lien entre la fréquence des épisodes spontanés de dissociation ressemblant à l'hypnose (ou état modifié de conscience), et l'hypnotisabilité mesurée (Shor, 1960 ; Tellegen et Atkinson, 1974)



Dépersonnalisation, déréalisation



Flashbacks positifs et négatifs, distortions



Passage à l'action (inhibée)



Etc...



- une hypnose...issue de l'imaginaire du patient (Milton H. Erickson)



à dissociation...
à dissociation...
à dissociation...



Dissociation

continuité) et présentification (/présent,
psychologiques et somatoformes

Thérapie brève du trauma
TBT



Dépersonnalisation, déréalisation



Flashbacks positifs et négatifs,
distortions



Passage à l'action (inhibée)



Etc...



Hypnose & Dissociation

???



- Capacité hypnotique remarquable des individus traumatisés (Spiegel, Hunt, & Dondershine, 1988 ; Stutman & Bliss, 1985)
- Qualité dissociative de l'État de Stress post-traumatique (Smaga, 2001),
- Nature dissociative de l'expérience hypnotique (Hilgard, 1977)
- Lien entre la fréquence des épisodes spontanés de dissociation ressemblant à l'hypnose (ou état modifié de conscience), et l'hypnotisabilité mesurée (Shor, 1960 ; Tellegen et Atkinson, 1974)

• une hypnose...issue de l'imaginaire du patient
(Milton H. Erickson)

L'apprentissage de l'EMC par le récit. Bien que pour la DSM-5, ce n'est pas un facteur important de la réussite thérapeutique... (M. H. Erickson)

la dissociation devient disponible...

et les contenus sont disponibles consciemment et explicitement.



• une hypnose...issue de l'imaginaire du patient
(Milton H. Erickson)



"L'apprentissage de l'EMC par le sujet, plus que par le thérapeute, est un facteur important de la réussite thérapeutique..." M. H. Erickson



"Tout peut changer, les années sont fugaces, mais l'expérience avec l'homme et le bébé, la science, les moments où l'Esprit prend le pouvoir et se projette pour nous les aider à faire plus, et à faire plus, est la seule chose qui compte."

"L'apprentissage de l'EMC par le sujet, plus que par le thérapeute, est un facteur important de la réussite thérapeutique..." M. H. Erickson



« Tant que les gens ne sentent pas leur corps, nous perdons notre temps et le leur à essayer de faire de la psychothérapie verbale ».

« Etre confortable dans leur corps est, pour nos patients, le numéro un, l'issue primordiale, et si nous ne pouvons pas les aider à faire cela, nous ne pouvons les aider du tout »
Bessel VDK.

Trauma & Dissociation

- Un processus
- Un échec de la synthèse et de la personification (/sens de soi et continuité) et présentification (/présent, connecté au passé et au futur) d'expériences terrifiantes.
 - Dans la phase aigue: des symptômes dissociatifs péritraumatiques psychologiques et somatoformes
 - Après le traumatisme: des symptômes dissociatifs courants.

En théorie...

En pratique...

simple et abstrait → Facile d'accéder à l'histoire de la dissociation

Revisiter & Proulx, 1982; Rosen, 1992; Finkelhor et al., 2002; Pitman, 1992; Runtz, 1989; Resnick et al., 2002; Spiegel & Lindhorst, 1992

Le lien de la dissociation et de la personnalité

Revisiter & Proulx, 1982; Rosen, 1992; Finkelhor et al., 2002; Pitman, 1992; Runtz, 1989; Resnick et al., 2002; Spiegel & Lindhorst, 1992

Revisiter & Proulx, 1982; Rosen, 1992; Finkelhor et al., 2002; Pitman, 1992; Runtz, 1989; Resnick et al., 2002; Spiegel & Lindhorst, 1992

En pratique... La solution... devient le problème (Watzlawick, Fisch, & Weakland, 1975).

Revisiter & Proulx, 1982; Rosen, 1992; Finkelhor et al., 2002; Pitman, 1992; Runtz, 1989; Resnick et al., 2002; Spiegel & Lindhorst, 1992



Thérapie brève du trauma
TBT

Hypnose & TBT

???

Précédent: 100% de réussite avec la méthode TBT

Dépersonnalisation, déréalisation



Flashbacks positifs et négatifs, distortions



Passage à l'action (inhibée)



Etc...



- Capacité hypnotique rem...
- 1988 ; Stutman & Bliss, 19...
- Qualité dissociative de l'...
- Nature dissociative de l'e...
- Lien entre la fréquence de...
- (modifié de conscience), e...



• **Un continuum...**

simple oubli

trouble dissociatif de
l'identité TDI



(Berstein & Putnam, 1986 ; Braun, 1993 ; Forbes et al. 2005 ; Putnam 1993 ; Ross, 1989 ; Ruscio et al. 2002 ; Spiegel & Cardena, 1991)

VS

• **La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité**

PEp: symptômes dissociatifs positifs (et négatifs) / souvenirs sensoriels, sémantiques

les souvenirs traumatiques:

- images visuelles, sensations, actes moteurs
- envahissent tout le champ perceptif.
- sens d'immuabilité et d'extra-temporalité
- aucune fonction sociale

(Nijenhuis, Van Der Hart, Steele, De Soir & Matthes, 2006).

PANp: symptômes dissociatifs négatifs



Mém/
épisodique et
autobio.

(Myers, 1940 ; Nijenhuis & Van Der Hart, 1999 ; Nijenhuis, Van Der Hart & Steele, 2002 ; Van Der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006 ; Van Der Hart, Nijenhuis, Steele & Brown, 2004)

Envisager la combinaison de ces champs théoriques... une évidence clinique



dissociation
structurelle primaire

Texte

dissociation
structurelle secondaire

dissociation
structurelle tertiaire

dissociation
névrotique "normale"

ESPT simple

ESPT complexe, tr. borderline, amnésie,
dépersonnalisation, déréalisation, DDNOS

TDI



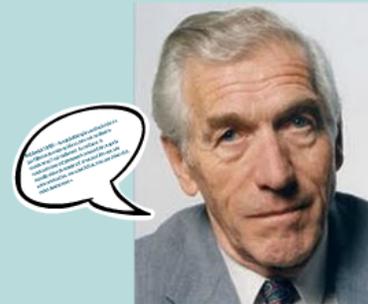


Thérapie brève du trauma

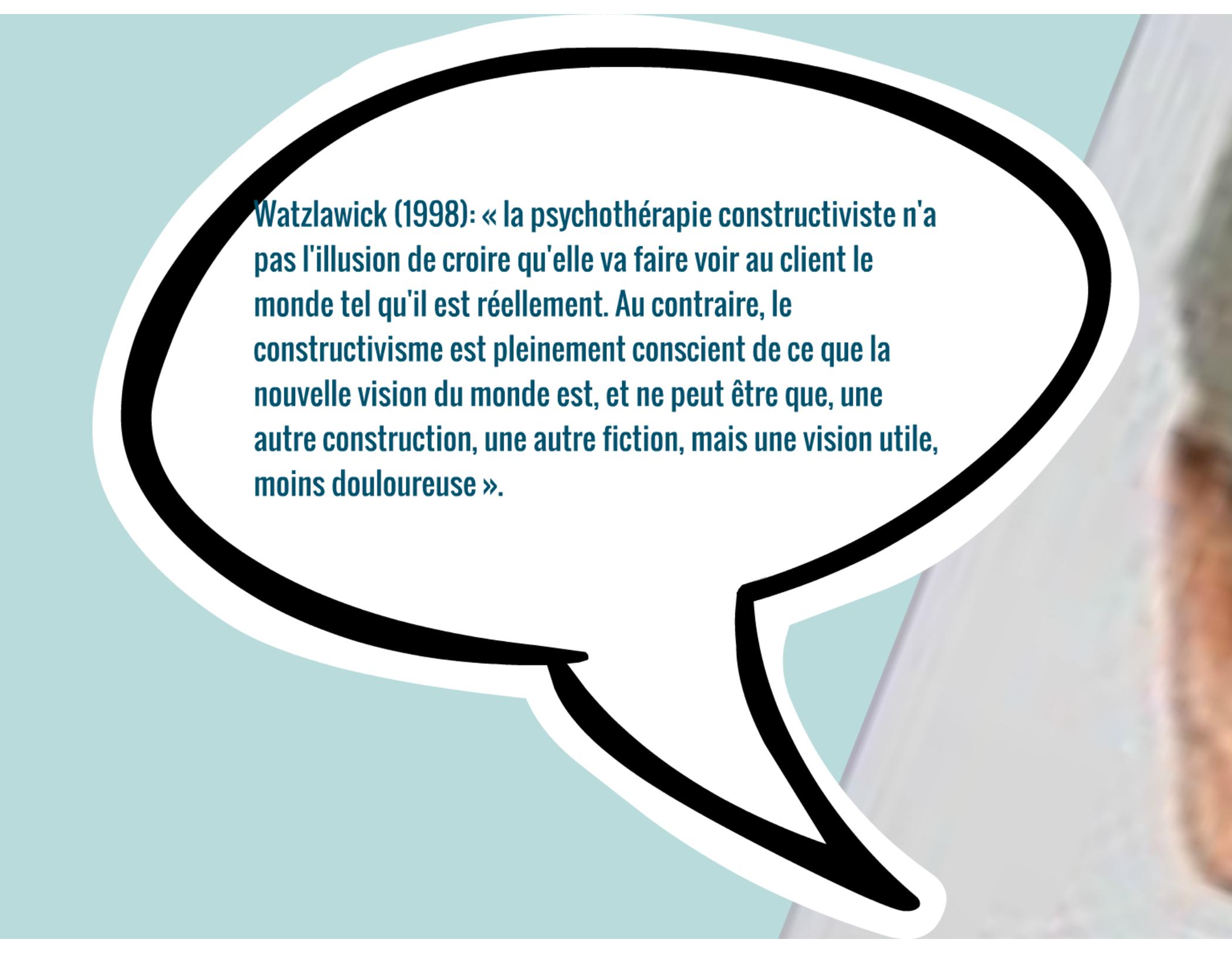
TBT

**Une psychothérapie nécessairement constructiviste vers
une nouvelle perspective du trauma.**

dissociation ✓
cicatrisation ✓
réassociation ✓
(Brassine)



mémoire "objective" VS émotionnelle



Watzlawick (1998): « la psychothérapie constructiviste n'a pas l'illusion de croire qu'elle va faire voir au client le monde tel qu'il est réellement. Au contraire, le constructivisme est pleinement conscient de ce que la nouvelle vision du monde est, et ne peut être que, une autre construction, une autre fiction, mais une vision utile, moins douloureuse ».

Dépersonnalisation, déréalisation



Flashbacks positifs et négatifs, distortions



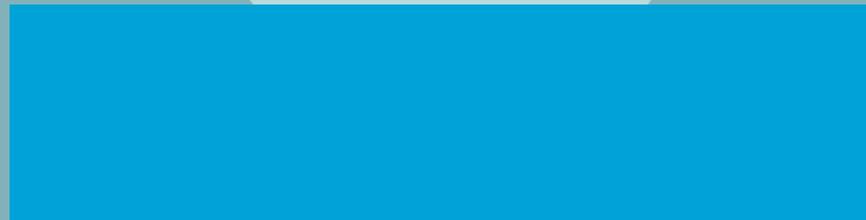
distortions



Passage à l'action (inhibée)
Texte



Etc...



la dissociation devient disponible....



et les contenus traumatiques plus conscients et intégrés...



Les souvenirs normaux:

- verbaux,
- condensés dans le temps
- de nature sociale et reconstructrice

(Nijenhuis, Van Der Hart, Steele, De Soir & Matthess, 2006).



Merci

amelie.simon.psy@gmail.com

0499 18 98 96

Journée de l'ASMA du 22 novembre 2018

États anxieux, TOC, post-trauma